

医学教育网中级主管护师：《答疑周刊》2020 年第 4 期

1. 【问题】什么是库欣综合征？

【解答】皮质醇增多症是各种原因所致肾上腺皮质醇分泌增多引起的临床综合征，又称库欣综合征。以满月脸、向心性肥胖、多血质、皮肤紫纹、痤疮、糖尿病倾向、高血压和骨质疏松等为主要表现。

2. 【问题】产后会阴护理，下列错误的是

- A. 每日消毒液擦洗会阴部两次
- B. 会阴水肿可用 95%酒精湿敷
- C. 会阴有侧切者应取伤口同侧卧位
- D. 会阴伤口红肿可用红外线照射
- E. 每次会阴护理时更换消毒会阴垫

【解答】选择 C。会阴有侧切伤口的产妇，宜取健侧卧位。C 的做法不利于侧切伤口愈合，所以是不正确的护理措施。

【学员提问】请讲解一下 B 选项。

【解答】有会阴水肿可以用 95%酒精纱布湿敷会阴是可以的。如有外阴伤口肿胀疼痛者可用 50%硫酸镁或 95%酒精湿热敷。

3. 【问题】传染病分那几类，主要有哪些？

【解答】甲类传染病是指：鼠疫、霍乱 2 种。

乙类传染病是指：传染性非典型肺炎、艾滋病、病毒性肝炎、脊髓灰质炎、人感染高致病性禽流感、甲型 H1N1 流感、麻疹、流行性出血热、狂犬病、流行性乙型脑炎、流行性脑脊髓膜炎、炭疽等 26 种。

丙类传染病：包括流行性感冒、流行性腮腺炎、风疹、急性出血性结膜炎、麻风病、流行性和地方性斑疹伤寒、黑热病、包虫病、丝虫病，除霍乱、细菌性和阿米巴性痢疾、伤寒和副伤寒以外的感染性腹泻病。

4. 【问题】内痔的分期表现？

【解答】I 期：以排便时无痛性出血，痔块不脱出肛门外。

II 期：便血加重，严重时呈喷射状，排便时痔块脱出，但便后能自行回纳。

III 期：便血量常减少，痔块脱出不能自行回纳，需用手托回。

IV 期：痔块长期脱出于肛门外，或回纳后又即脱出。当痔块继发感染时局部有疼痛；若痔块脱出被痉挛的括约肌嵌顿时，疼痛明显。直肠指检常不能触及，肛门镜检查可见暗红色、质软的半球形肿物。

5. 【问题】4:3:2 溶液张力如何计算？

【解答】三种液体是按盐、糖、碱的顺序排列的。

计算的时候盐和碱是等渗等张力的，糖是等渗无张力的，样按比率就知道张力的大小了。

比如 2:3:1 液就是 $1/2$ 张的；而 3:2:1 液就是 $2/3$ 张的。高渗—— $1/3$ 张含钠液（2:6:1）。

常用的补液盐有如下几种：

—2:1 含钠液：生理盐水与 1.4% 碳酸氢钠溶液以 2:1 的容积比进行混合配制，为一种等张溶液。

—1:4 含钠液：生理盐水与葡萄糖以 1:4 的容积比进行混合配制，为一种 $1/5$ 张溶液。

—2:3:1 含钠液：盐糖碱混合液，6 份的量，其中有 3 份没有张力，故该溶液张力为 $1/2$ 张。

—4:3:2 含钠液：盐糖碱混合液，9 份的量，其中有 3 份没有张力，故该溶液张力为 $2/3$ 张。