

医学教育网护士执业资格考试：《答疑周刊》2020 年第 27 期

1. 【问题】总结一下哪些是胶体溶液哪些是晶体溶液？

【解答】

晶体溶液

- (1) **葡萄糖溶液**：常用的是 5%葡萄糖溶液及 10%葡萄糖溶液，可供给水分和热能。
- (2) **等渗电解质溶液**：供给水分、电解质，维持体液和渗透比平衡常用的有 0.9%氯化钠、5%葡萄糖氯化钠、复方氯化钠等溶液。
- (3) **碱性溶液**：可纠正酸中毒，调节酸碱平衡，常用 1.4%和 5%碳酸氢钠、11.2%和 1.84%乳酸钠溶液等。
- (4) **高渗溶液**：用于利尿脱水，常用 20%甘露醇、25%山梨醇、25%~50%葡萄糖等溶液。

胶体溶液

- (1) **右旋糖酐**：常用的溶液分两种：①中分子右旋糖酐：可提高血浆胶体渗透压，扩充血容量；②低分子右旋糖酐：可降低血液黏稠度，改善微循环。
- (2) **代血浆**：增加血浆渗透压及循环血量，常用羟乙基淀粉（706）、明胶多肽注射液、聚乙烯吡咯酮等溶液。可在急性大出血时与全血共用。
- (3) **血液制品**：可提高胶体渗透压，扩大和增加循环血量，补充蛋白质，减轻组织水肿。
- (4) **水解蛋白注射液**：用以补充蛋白质，纠正低蛋白血症，促进组织修复，提高机体免疫力，常用的有 5%白蛋白和血浆蛋白等。

2. 【问题】老师可不可以总结下各个卧位适用什么情况？

【解答】**去枕仰卧位**适用范围：全身麻醉未清醒或昏迷病人，去枕仰卧头偏向一侧，可防止呕吐物流入气管，引起窒息或肺部感染；椎管内麻醉或脊髓腔穿刺后的病人，可防止颅内压降低引起头痛。

屈膝仰卧位适用范围：腹部检查时取屈膝仰卧位，可使腹肌放松，有利于检查；导尿及会阴冲洗时，便于暴露部位。

中凹卧位适用范围：休克病人，抬高头胸部，有利于气道通畅，改善缺氧症状；抬高下肢，有利于静脉血回流，增加回心血量。

侧卧位适用范围：①灌肠、肛门检查及配合胃镜检查等；②预防压疮时，侧卧位与平卧位交替使用，便于减轻局部受压。

半坐卧位适用范围：①心肺疾病引起呼吸困难的病人采用半坐卧位，可利用重力作用，使膈

肌位置下降，胸腔容积扩大，同时也减轻内脏对心肺的压力，使呼吸困难得到改善。②急性左心衰竭的病人采取半坐卧位，利用重力作用将部分血液滞留在下肢和盆腔，使静脉回心血量减少，从而减轻肺部淤血和心脏负担。③腹腔、盆腔手术后或有炎症的病人采取半坐卧位，可以使渗出液流入盆腔，使感染局限。且盆腔腹膜抗感染性较强，吸收性能差，可以减少炎症的扩散和毒物的吸收，从而既可减轻中毒反应，又可防止感染向上蔓延引起膈下脓肿。④腹部手术后的病人采取半坐卧位，可以减轻腹部切口缝合部位张力，缓解伤口疼痛，有利于愈合。⑤面及颈部手术后病人采取半坐卧位，可减少局部出血。⑥疾病恢复期体质虚弱病人采取半坐卧位，有利于逐渐向站立过渡。

端坐位适用范围：①支气管哮喘发作时，病人极度呼吸困难，被迫采取端坐呼吸。②急性肺水肿、心包积液、阵发性呼吸困难的病人，被迫采取端坐位。

俯卧位适用范围：①脊椎手术后，腰、背、臀部检查或有伤口，不能平卧或侧卧的病人；②配合胰、胆管造影检查时；③俯卧位能使腹腔容积增大，可以缓解胃肠胀气引起的腹痛。

头低脚高位适用范围：①十二指肠引流，有利于胆汁排出；②肺部分泌物引流，有利于痰液咳出；③产妇胎膜早破时，可以减轻腹压，降低羊水冲力，防止脐带脱垂；④跟骨、胫骨结节、骨盆骨折牵引时，利用人体重力作为反牵引力。

头高脚低位适用范围：①预防脑水肿，减轻颅内压；②颅脑手术后；③颈椎骨折病人进行颅骨牵引时，利用人体重力作为反牵引力。

膝胸卧位适用范围：①用于矫正子宫后倾或胎位不正；②促进产后子宫复原；③肛门、直肠及乙状结肠的检查和治疗。

截石位适用范围：①会阴与肛门部位检查、治疗或手术等；②产妇分娩时。