

妇产科主治医师考试：《答疑周刊》2022 年第 20 期

1. 关于骨盆底的描述错误的是

- A. 骨盆底由多层肌肉和筋膜构成，保持盆腔脏器的位置
- B. 分娩可能会损伤骨盆底组织，不会影响其功能
- C. 前方为耻骨联合和耻骨弓
- D. 后方为尾骨尖
- E. 骨盆底由外向内分为 3 层

【正确答案】B

【答案解析】分娩不仅会损伤骨盆底组织，还可能会影响骨盆底的功能。骨盆底由多层肌肉和筋膜构成，封闭骨盆出口，承托并保持盆腔脏器（如内生殖器、膀胱及直肠等）于正常位置。若骨盆底结构和功能出现异常，可导致盆腔脏器膨出、脱垂或引起功能障碍。分娩可以不同程度地损伤骨盆底组织或影响其功能。骨盆底前方为耻骨联合和耻骨弓，后方为尾骨尖，两侧为耻骨降支、坐骨升支和坐骨结节。骨盆底由外向内分为 3 层。

2. 骨盆底外层叙述正确的是

- A. 外层位于皮下组织的上面
- B. 由会阴浅筋膜及其深面的 2 对肌肉及一括约肌组成
- C. 球海绵体肌收缩时能紧缩阴道
- D. 坐骨海绵体肌始于阴蒂海绵体
- E. 肛门外括约肌从两侧坐骨结节内侧面中线向中心腱汇合

【正确答案】C

【答案解析】骨盆底外层位于外生殖器及会阴皮肤及皮下组织的下面，由会阴浅筋膜及其深面的 3 对肌肉及一括约肌组成。此层肌肉的肌腱汇合于阴道外口与肛门之间，形成中心腱。球海绵体肌覆盖前庭球和前庭大腺，向前经阴道两侧附于阴蒂海绵体根部，向后与肛门外括约肌交叉混合。此肌收缩时能紧缩阴道，故又称阴道括约肌。会阴浅横肌从两侧坐骨结节内侧面中线向中心腱汇合。肛门外括约肌为围绕肛门的环形肌束，前端汇合于中心腱。

3. 骨盆底中层下列错误的是

- A. 中层为泌尿生殖膈

- B. 尿道和阴道穿过
- C. 会阴深横肌自坐骨结节的内侧面伸展至中心腱处
- D. 是骨盆底最坚韧的一层
- E. 尿道括约肌控制排尿

【正确答案】D

【答案解析】中层为泌尿生殖膈。由上、下两层坚韧的筋膜及其间的一对会阴深横肌及尿道括约肌组成，覆盖于由耻骨弓、两侧坐骨结节形成的骨盆出口前部三角形平面的尿生殖膈上。又称三角韧带，其中有尿道和阴道穿过。会阴深横肌自坐骨结节的内侧面伸展至中心腱处。内层为盆膈是骨盆底最坚韧的一层。尿道括约肌环绕尿道，控制排尿。

4. 骨盆底内层的叙述，下列哪项不正确

- A. 自前向后依次有尿道、阴道和直肠穿过
- B. 肛提肌自前内向后外由 3 部分组成
- C. 分娩过程中耻尾肌容易受损伤而可致膀胱、直肠脱垂
- D. 髂尾肌起自腱弓，止于尾骨
- E. 在骨盆底肌肉中，坐尾肌起最重要的支持作用

【正确答案】E

【答案解析】内层为盆膈是骨盆底最坚韧的一层，由肛提肌及其内、外面各覆一层筋膜组成。自前向后依次有尿道、阴道和直肠穿过。每侧肛提肌自前内向后外由 3 部分组成：耻尾肌、髂尾肌、坐尾肌。耻尾肌：为肛提肌的主要部分，肌纤维起自耻骨降支内侧，绕过阴道、直肠，向后止于尾骨，其中有小部分肌纤维止于阴道及直肠周围，分娩过程中耻尾肌容易受损伤而可致膀胱、直肠脱垂。髂尾肌：起自腱弓（即闭孔内肌表浅筋膜的增厚部分）后部，向中间及向后走行，与耻尾肌汇合，绕肛门两侧，止于尾骨。坐尾肌：起自两侧坐骨棘，止于尾骨与骶骨。在骨盆底肌肉中，肛提肌起最重要的支持作用。又因肌纤维在阴道和直肠周围交织，加强肛门和阴道括约肌的作用。

5. 下列骨盆底结构及功能，错误的是

- A. 骨盆腔从垂直方向可分为前、中、后 3 部分
- B. 在中骨盆腔，可发生子宫和阴道前壁脱垂

C. 广义的会阴是指封闭骨盆出口的所有软组织

D. 会阴体厚 3~4cm

E. 妊娠后期会阴组织变软

【正确答案】B

【答案解析】骨盆腔从垂直方向可分为前、中、后 3 部分，当骨盆底组织支持作用减弱时，容易发生相应部位器官松弛、脱垂或功能缺陷。在前骨盆腔，可发生膀胱和阴道前壁脱垂；在中骨盆腔，可发生子宫和阴道穹隆脱垂；在后骨盆腔，可发生直肠和阴道后壁脱垂。广义的会阴是指封闭骨盆出口的所有软组织，狭义的会阴是指位于阴道口和肛门之间的楔形软组织，厚 3~4cm，又称为会阴体。会阴伸展性大，妊娠后期会阴组织变软，有利于分娩。分娩时需保护会阴，避免发生裂伤。

〔医学教育网版权所有，转载务必注明出处，违者将追究法律责任〕