

医学教育网公卫执业医师：《答疑周刊》2022年第6期

问题索引：

1. 哪个地方损伤最容易出现骨筋膜室综合征？
2. 必需氨基酸有哪些？
3. 营养调查的内容有哪些？

具体解答：

1. 哪个地方损伤最容易出现骨筋膜室综合征？

最容易出现骨筋膜室综合征的是

- A. 股骨颈骨折
- B. 肱骨髁上骨折
- C. 膝关节后脱位
- D. 创伤性肩关节脱位
- E. 桡骨远端骨折

【答案】B

【解析】肱骨髁上骨折，尤其伸直型骨折由于骨折的近折端向前下移位，容易压迫或者刺破肱动脉，加上损伤后的组织反应，局部肿胀严重，均会影响到远端肢体的血液循环，导致前臂骨筋膜室综合征[医学教育网原创]，如果早期没有得到及时的诊断和正确的治疗，可导致缺血性肌挛缩，严重影响手部功能和肢体的发育。

2. 必需氨基酸有哪些？

下列氨基酸中不属于必需氨基酸的是

- A. 缬氨酸
- B. 苏氨酸
- C. 赖氨酸
- D. 蛋氨酸
- E. 谷氨酸

【答案】E

【解析】必需氨基酸：人体（或其它脊椎动物）必不可少，而机体内又不能合成的，必须从食物中补充的氨基酸，称必需氨基酸。必需氨基酸共有 9 种：赖氨酸、色氨酸、苯丙氨酸、蛋氨酸、苏氨酸[医学教育网原创]、异亮氨酸、亮氨酸、缬氨酸和组氨酸。（注：没有谷氨酸，故选 E。）

3. 营养调查的内容有哪些？

营养调查的内容不包括

- A. 实验室生化检查
- B. 体格检查
- C. 膳食调查
- D. 营养缺乏病临床检查
- E. 社会经济状况调查

【答案】E

【解析】营养调查的内容[医学教育网原创]：（1）膳食调查；（2）人体营养水平的生化检验；（3）人体营养相关疾病临床体征及症状检查；（4）人体测量资料分析。