

医学教育网乡村全科助理医师：《答疑周刊》2022年第9期

退行性骨关节病又称骨关节炎、退行性关节炎、老年性关节炎、肥大性关节炎，是一种退行性病变，系由于增龄、肥胖、劳损、创伤、关节先天性异常、关节畸形等诸多因素引起的关节软骨退化损伤、关节边缘和软骨下骨反应性增生。本病多见于中老年人群，好发于负重关节及活动量较多的关节（如，颈椎、腰椎、膝关节、髋关节等）。骨关节炎为考试常考点，为大家汇总如下内容：

问题索引：

1. 骨关节炎的主要症状是什么？
2. 哪些是骨关节炎关节肿胀特点？
3. 对于骨关节炎的治疗，优先考虑哪种治疗？

具体解答：

1. 骨关节炎的主要症状是什么？

骨关节炎的主要症状是

- A. 疼痛
- B. 晨僵
- C. 关节肿大
- D. 休息痛
- E. 关节畸形

【答案】A

【解析】疼痛是骨关节炎的主要症状，也是导致功能障碍的主要原因。[医学教育网原创]

2. 哪些是骨关节炎关节肿胀特点？

下列哪项不是骨关节炎关节肿胀特点的是

- A. 局部骨质增生所致
- B. 关节周围组织肿胀所致
- C. 滑膜肥厚所致
- D. 膝外翻

E. 膝内翻

【答案】B

【解析】骨关节炎的关节肿胀多因骨质增生引起，有时为积液和滑膜肥厚所致；因骨质增生可形成方形手、膝外翻和膝内翻等表现。[医学教育网原创]

3. 对于骨关节炎的治疗，优先考虑哪种治疗？

对于骨关节炎的治疗，优先考虑

- A. 对乙酰氨基酚
- B. 免疫抑制剂
- C. 糖皮质激素
- D. 氨基葡萄糖
- E. 手术

【答案】A

【解析】对于骨关节炎治疗，对乙酰氨基酚是首选用药。[医学教育网原创]