

医学教育网执业西药师:《答疑周刊》2022年第10期

问题索引:

1. 【问题】高血压治疗药物不良反应与选择有哪些?
2. 【问题】大三阳与小三阳的指标和临床意义包括哪些内容?

具体解答:

1. 【问题】高血压治疗药物不良反应与选择有哪些?

药物	典型不良反应
ACEI类(**普利)	刺激性干咳、血钾升高
ARB类(**沙坦)	血钾升高
$\beta$ 受体阻断剂(**洛尔)	支气管痉挛、心功能抑制
CCB类(**地平)	二氢吡啶类:足踝部水肿、头痛、面部潮红
噻嗪类利尿剂	血钾降低,血钠降低,血尿酸升高
保钾利尿剂(阿米洛利、氨苯蝶啶)	血钾升高
醛固酮受体阻断剂(螺内酯)	血钾升高,男性乳房发育
$\alpha$ 受体阻断剂(**唑嗪)	直立性低血压(睡前服用,体位转换时应缓慢)
<b>特殊情况</b>	<b>药物遴选</b>
高血压伴脑卒中	SBP $\geq$ 200mmHg或DBP $\geq$ 110mmHg可用降压药:拉贝洛尔、尼卡地平
高血压伴肾脏疾病	首选ACEI/ARB,也可选择CCB、 $\alpha$ 受体阻断剂、 $\beta$ 受体阻断剂、利尿剂
高血压合并糖尿病	首选ACEI/ARB,也可选择CCB、利尿剂
高血压伴心力衰竭	可选用ACEI/ARB、利尿剂、 $\beta$ -B,不宜选用CCB,但氨氯地平和非洛地平可用

蛋白尿/微量白蛋白尿	首选 ACEI/ARB
高血压伴血脂异常	首选 ACEI/ARB
高血压伴稳定型心绞痛	首选 $\beta$ -B
高血压伴快速型心律失常	首选 $\beta$ -B
高血压伴前列腺增生	首选唑嗪类（特拉唑嗪、多沙唑嗪）
高血压伴高尿酸血症	首选沙坦类（氯沙坦）

2. 【问题】大三阳与小三阳的指标和临床意义包括哪些内容？

指标		临床意义
大三阳	表面抗原、e 抗原、核 心抗体同为阳性	乙肝病毒在人体内复制活跃，带有传染性，应尽快隔离
小三阳	表面抗原、e 抗体、核 心抗体同为阳性	乙肝病毒人体内复制减少，传染性小，如肝功能正常，又无症状，称为乙型肝炎病毒无症状携带者，不需要隔离