

医学教育网护士执业资格：《答疑周刊》2022年第54期

问题索引：

1. 【问题】甲状腺功能的基础代谢分级是什么？
2. 【问题】婴幼儿易患上呼吸道感染的原因是什么？
3. 【问题】安全期避孕是什么？
4. 【问题】隐血试验的目的及其饮食方法有哪些？
5. 【问题】心包积液的体征有哪些？

具体解答：

1. 【问题】甲状腺功能的基础代谢分级？

【解答】基础代谢率测定：[医学教育网原创]清晨、空腹和静卧

基础代谢% = (脉率 + 脉压) - 111

- ①正常：-10% ~ +10%
- ②轻度：+20% ~ +30%
- ③中度：+30% ~ +60%
- ④重度：+60%以上

2. 【问题】婴幼儿易患上呼吸道感染的原因是什么？

【解答】婴幼儿鼻腔比成人短小，无鼻毛，后鼻道狭窄，黏膜柔嫩，血管丰富，易于感染，[医学教育网原创]发炎时后鼻腔易堵塞而发生呼吸困难或张口呼吸。

3. 【问题】安全期避孕是什么？

【解答】安全期避孕法又称自然避孕法，排卵前后4~5天内为易受孕期，其他时间不易受孕，被视为安全期。

4. 【问题】隐血试验的目的及其饮食方法有哪些？

【解答】粪便隐血试验可协助诊断消化道有无出血；试验前3日禁食肉类、动物血、肝脏、含铁剂药物及绿色蔬菜，以免产生假阳性反应。可食用牛奶、豆

制品、冬瓜、白菜、土豆、粉丝、马铃薯等。

5. 【问题】心包积液的体征有哪些？

【解答】心包积液的体征：心浊音界向两侧增大，皆为绝对浊音区；心尖搏动弱，且位于心浊音界的内侧或不能扪及；心音低钝、遥远；积液量大时可出现心包积液征（Ewart 征），即在左肩胛骨下叩诊浊音和闻及因左肺受压引起的支气管呼吸音。

