

医学教育网乡村全科助理医师:《答疑周刊》2025年第6期

支气管哮喘是一种以反复发作喘息性呼吸困难、胸闷、气促及顽固性咳嗽,并以肺部广泛分布不固定的呼气相哮鸣音为主要体征的气道慢性炎症性疾病。支气管哮喘的致病及诱发因素较多,主要与遗传因素、变应原与变态反应、神经系统因素、气道高反应性有关。

问题索引:

1. 支气管哮喘的症状有哪些?
2. 哮喘发生呼吸困难最可能的机制是什么?
3. 支气管哮喘肺功能检查的结果?

具体解答:

1. 支气管哮喘的症状有哪些?

关于支气管哮喘症状,下述哪项不正确

- A. 发作性伴有哮鸣音的呼吸困难
- B. 发作性胸闷和咳嗽
- C. 有时咳嗽可为唯一症状
- D. 发作性吸气性呼吸困难
- E. 在夜间及凌晨发作和加重是其特征之一

【正确答案】D

【答案解析】支气管哮喘症状: 1. 反复发作性的呼气性呼吸困难或发作性胸闷和咳嗽,严重者被迫采取坐位或呈端坐呼吸,干咳或咳大量白色泡沫痰,甚至出现发绀等。2. 哮喘症状可在数分钟内发作,经数小时至数天,用支气管舒张剂后缓解或自行缓解。3. 有时咳嗽可为唯一的症状(咳嗽变异型哮喘);有些青少年,其哮喘症状表现为运动时出现胸闷、咳嗽和呼吸困难(运动性哮喘)。4. 夜间或凌晨发作和加重是哮喘的特征之一。[医学教育网原创]

2. 哮喘发生呼吸困难最可能的机制是什么?

哮喘发生呼吸困难最可能的机制是

- A. 大气管狭窄
- B. 大气管梗阻
- C. 小气管痉挛狭窄
- D. 呼吸面积减少
- E. 肺泡张力增高

【正确答案】 C

【答案解析】 支气管哮喘，其呼气性呼吸困难主要是细小支气管痉挛所致。支气管狭窄、大支气管梗阻主要导致吸气性呼吸困难。呼吸面积减少、肺泡张力增高主要见于 COPD。[医学教育网原创]

3. 支气管哮喘肺功能检查的结果？

支气管哮喘的肺功能检查，哪项是正确的

- A. FEV₁ 上升
- B. FEV 上升
- C. FEV₁/FVC 上升
- D. PEF 上升
- E. RV 上升

【正确答案】 E

【答案解析】 在支气管哮喘发作时最主要的肺功能异常表现为第一秒钟用力呼气容积减少，从而可使肺活量减少，最大通气量下降，功能残气量增加。弥散量主要取决于肺泡与毛细血管中的氧和二氧化碳通过肺泡-毛细血管壁膜进行气体交换的过程。哮喘患者主要是气道的梗阻，而不是弥散量的下降。[医学教育网原创]