

医学教育网公卫执业医师:《答疑周刊》2022年第13期

问题索引:

问题索引:

1. 牛奶中碳水化合物的存在形式是什么?
2. 鱼类中含有的多不饱和脂肪酸有哪些?
3. 倾向因素包括哪些内容?

具体解答:

1. 牛奶中碳水化合物的存在形式是什么?

牛奶中碳水化合物的存在形式为

- A. 葡萄糖
- B. 果糖
- C. 乳糖
- D. 半乳糖
- E. 糖原

【答案】C

【解析】乳糖是牛奶中特有的碳水化合物,含量为4.9%左右,[医学教育网原创]其他食物中不含乳糖。奶中的乳糖分解成乳酸,使奶pH下降呈酸味并导致蛋白质凝固。

2. 鱼类中含有的多不饱和脂肪酸有哪些?

鱼类中含有的多不饱和脂肪酸主要是

- A. EPA和DHA
- B. 亚油酸和EPA
- C. 亚油酸和DHA
- D. 亚油酸和 β -亚麻酸
- E. α -亚麻酸和DHA

【答案】A

【解析】鱼油中主要含有EPA和DHA,具有降低血液胆固醇和甘油三酯[医

学教育网原创]的作用，同时还有抗血小板凝集和扩张血管的作用。

3. 倾向因素包括哪些内容?

知识、信念、态度、价值观属于哪种影响行为的因素

- A. 危险因素
- B. 强化因素
- C. 促成因素
- D. 促进因素
- E. 倾向因素

【答案】E

【解析】倾向因素先于行为，又被称为动因因素或前置因素，是产生某种行为的动机、愿望，或是诱发某行为的因素。[医学教育网原创]倾向因素包括：①知识；②态度；③信念；④价值观；⑤行为动机与意向等。