

医学教育网妇产科主治医师:《答疑周刊》2023年第23期

胎儿窘迫指胎儿在子宫内因急性或慢性缺氧危及其健康和生命的综合症状,发生率为2.7%~38.5%。急性胎儿窘迫多发生在分娩期;慢性胎儿窘迫常发生在妊娠晚期,但在临产后常表现为急性胎儿窘迫。下面一起来练习几个练习题!

问题索引:

1. 胎儿窘迫的指征?
2. 导致羊水胎粪污染的因素?
3. 胎儿窘迫的病因有哪些?

具体解答:

1. 胎儿窘迫的指征?

下列不是胎儿窘迫的指征是

- A. 羊水轻度污染,胎心监护异常过频
- B. 胎心心率小于100次
- C. 出现频繁的晚期减速
- D. 重度可变减速伴有晚期减速
- E. 胎儿窘迫的血气指标有 $\text{pH} < 7.3$

【正确答案】E

【答案解析】酸中毒时破膜后进行胎儿头皮的血气分析,诊断胎儿窘迫的血气指标 $\text{pH} < 7.2$ (正常值 $7.25 \sim 7.35$), $\text{PO}_2 < 10\text{mmHg}$, $\text{PCO}_2 > 60\text{mmHg}$ [医学教育网原创]。

2. 导致羊水胎粪污染的因素?

羊水胎粪污染与下列何项因素有关

- A. 交感神经兴奋
- B. 迷走神经兴奋
- C. 肠蠕动减弱
- D. 肛门括约肌紧缩
- E. 呼吸运动减弱

【正确答案】B

【答案解析】一般认为羊水污染是胎儿宫内缺氧的征象，因为胎儿宫内缺氧，酸中毒引起迷走神经兴奋，肠蠕动亢进，肛门括约肌松弛，促使胎粪排入羊水中。同时，孕妇感染及胎膜早破者出现羊水粪染的几率也增加。产程中特别在潜伏期发现[医学教育网原创]。

3. 胎儿窘迫的病因有哪些？

胎儿窘迫病因中最不可能的是下列哪项

- A. 胎位异常
- B. 过期妊娠胎盘功能低下
- C. 母体患有贫血
- D. 母儿血型不合
- E. 胎盘早剥

【正确答案】A

【答案解析】胎儿窘迫的病因涉及多方面，可归纳为 3 大类。1. 母体因素：母体血液含氧量不足是重要原因，轻度缺氧时母体多无明显症状，但对胎儿则会有影响。2. 胎儿因素：胎儿心血管系统功能障碍，如严重的先天性心血管疾病的颅内出血等；胎儿畸形。3. 脐带、胎盘因素：脐带和胎盘是母体与胎儿间氧及营养物质的输送传递通道，其功能障碍必然影响胎儿不能获得所需氧及营养物质[医学教育网原创]。